

PREGAÇÃO DOMINGO, 10 DE AGOSTO DE 2025
O PODER DA MEDITAÇÃO BÍBLICA



Escritório: 15 Calle 3-37 Zona 10, Guatemala, Guatemala Tels.: 2363-6231 e 2337-4206

Templo: 15 Calle 3-48 Zona 10

www.vidacristiana.org.gt / info@vidacristiana.org.gt

PREGAÇÃO DOMINGO, 10 DE AGOSTO DE 2025

O PODER DA MEDITAÇÃO BÍBLICA

Vamos continuar estudando princípios que nos ajudarão a chegar onde queremos e crescer. O que alcançamos quando crescemos? Você não quer saber mais sobre o Senhor? Você não quer ser mais maduro? Você não quer se livrar de mais coisas suas? Bem, essa é a questão. Quão bem você O conhece? Nunca poderemos conhecer toda a eternidade, toda a infinidade. Vamos continuar no Salmo 19. Não leremos tudo, mas leremos o versículo 14.

Que as palavras da minha boca e a meditação do meu coração sejam agradáveis perante ti, Senhor, rocha minha e redentor meu. (Salmo 19:14)

Falamos sobre o poder de ter Cristo em nossas mentes, de ter a Sua Palavra em nossas mentes. Meditar é mais do que tê-Lo em nossas mentes; é raciocinar. O princípio da ruminação tem a ver com meditação. A razão pela qual uma vaca rumina é para extrair toda a substância, os nutrientes, daquilo com que se alimentou, e é um processo. Vamos estudar mais sobre isso. Se meditarmos na Palavra, nossas vidas serão diferentes. Se já o fizemos, já percebemos que nossas vidas já são diferentes. E há pessoas que pedem para ter aquelas coisas que temos, mas o segredo é fazer algo com a Palavra. A Palavra tem um sabor requintado; é mel e doce. A Palavra é doce, tem um sabor bom, soa bem, porque o som da Verdade desperta o espírito e a alma. Mas há pessoas que só gostam da doçura e ouvem o som, e é agradável apenas ouvir a Verdade; é válido. Certa vez, contei que estava em uma convenção da Irmã Hicks e ela estava ensinando coisas que estavam além da minha capacidade, mas foi tão extraordinário que simplesmente me sentei e a deixei falar, que delícia. Mas se eu não fizer nada com isso, é simplesmente delicioso. No Salmo 19:14, Davi fala sobre a meditação do coração. A palavra-chave é meditação. O coração não é o músculo que bombeia sangue, mas uma capacidade mental. Em Filipenses 4, diz:

Não andem ansiosos por coisa alguma; em tudo, porém, sejam conhecidas diante de Deus as suas petições, pela oração e súplicas, com ações de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus. (Filipenses 4:6-7)

A palavra "pensamentos" aqui é a palavra "meditação". Significa meditar em Cristo Jesus. Se aprendermos a remover todo o resto de nossas mentes e trazê-lo ao Senhor, deixemos que o Senhor seja nossa meditação, não situações. Deus quer que Sua Palavra esteja em nossas mentes. Não é a única coisa que acontece quando a Palavra está na mente, mas é a primeira coisa que acontece; ela é protegida contra erros e enganos. Vimos o exemplo de Josué na semana passada; ele foi um personagem que começou bem e terminou bem. E um dos segredos de Josué é que ele deve ter praticado as instruções que lhe foram dadas no capítulo 1.

Não se aparte da tua boca este Livro da Lei; antes, medita nele dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer conforme tudo quanto nele está escrito. Então, farás prosperar o teu caminho, e serás bem-sucedido. Eis que eu te ordeno: Sé forte e corajoso; não temas, nem te espantes, porque o Senhor, teu Deus, está contigo por onde quer que andares. (Josué 1:8-9)

Só me lembro de uma ocasião em que as coisas não correram bem para Josué, porque ele estava apenas começando a colocá-las em prática. Ele confiou em sua própria força na conquista de Ai, mas um dos segredos que lhe foram revelados aqui é que, se meditar na Palavra, tudo lhe correrá bem. Algo acontece com essa Palavra, algo que a Palavra faz em nós. Se ela prospera ao longo do caminho, significa que essa Palavra está nos guiando e nos guiando. A Palavra que já está em nós está fazendo algo por nós. Estamos permitindo que ela faça algo por nós. Então, para encurtar a história, Josué foi ungido para conquistar a terra de Canaã, e ele começou bem e terminou a corrida bem; ele conquistou a terra. Mas a culpa também não foi só de Josué. Algumas conquistas foram parciais, mas subjugaram os habitantes. A terra de Canaã os expôs a toda a corrupção das nações, mas o que manteve Josué firme e de pé foi a Palavra de Deus. Agora observe: este Livro da Lei não se afastará da sua boca. Como isso funciona? E não se aprende a Palavra de Deus apenas para contá-la a outra pessoa. Se assim fosse, seríamos apenas um tubo por onde flui água, mas permanecemos como um tubo. Quando se medita, pensa-se e fala-se, fala-se consigo mesmo. Isso é meditação. Uma das definições é fazer barulho. É colocar as engrenagens mentais em movimento. Quando você teve que aprender as fórmulas da física, aposte que as repetiu com a boca. Mas é virar a página e meditar sobre o assunto. Agora, vejamos outro dos meus heróis. Davi foi ungido por Deus para ordenar ao povo que obtivesse as últimas vitórias nas terras, deixasse tudo pronto para construir o templo de Deus em Jerusalém e permitisse um período de paz durante o qual Salomão reinasse. O que tornou Davi tão bem-sucedido? E Davi não era perfeito, exceto no arrependimento, pedindo perdão quando fazia algo sério. Davi escreveu o Salmo 19, e tenho certeza de que também escreveu o Salmo 199, porque ninguém mais no Antigo Testamento encontrou esses tesouros. Uma das coisas que ajudaram Davi a conquistar o Monte Sião foi a meditação na Palavra de Deus. Estamos preparando uma lição com estatísticas e tudo mais, mas tudo decorre do divórcio entre teoria e prática que ocorre entre os cristãos. Eles sabem repetir teorias, mas nas eleições não as colocam em prática. E muitas vezes, ouvimos e aceitamos a Palavra, mas não meditamos nela.

Mem . Como amo a tua lei! É a minha meditação o dia todo. Tu me tornaste mais sábio do que os meus inimigos por meio dos teus preceitos, pois eles estão sempre comigo. Tenho mais entendimento do que todos os meus mestres, pois os teus testemunhos são a minha meditação. Tenho mais entendimento do que os anciãos, pois tenho guardado os teus preceitos; desviei os meus pés de todo mau caminho, para guardar a tua palavra. Não me desviei dos teus juízos, pois tu me ensinaste. Quão doces são as tuas palavras ao meu paladar! Mais doces do que o mel à minha boca! Dos teus preceitos alcancei entendimento; por isso odeio todo falso caminho. (Salmo 119:97-104)

Quantos aqui amam a lei de Deus? Bem, vamos ver se há um divórcio entre teoria e prática. Bem, a meditação dura o dia todo. A lei é maravilhosa; você ouve o som maravilhoso. Deus disse a Essequiel que eles diriam que suas palavras são como uma canção de amor, mas eles não ouviriam. Mas soa bonito, mas não é o som que nos muda. É meditar na Palavra. Se meditarmos na Palavra, teremos uma vantagem sobre muitas pessoas. O que Ele faz com a Palavra para torná-la doce ao Seu paladar? Ruminando, meditando. A Palavra escrita diz isso, mas tenho

certeza de que tem um segredo, e que está conectado a algo, e do nada, tudo faz sentido. Deus diz: medite na minha Palavra e você prosperará e tudo irá bem para você. Amém?

Beth . *Como pode o jovem guardar puro o seu caminho? Observando-o conforme a tua palavra. De todo o meu coração te busquei; não me deixes desviar dos teus preceitos. Escondi a tua palavra no meu coração, para não pecar contra ti. Bendito és tu, Senhor; ensina-me os teus estatutos. Declaro com os meus lábios todos os juízos da tua boca. Regozijo-me em seguir os teus testemunhos, tanto quanto em todas as riquezas. Meditarei nos teus preceitos; considerarei os teus caminhos. Deleitar-me-ei nos teus estatutos; não me esquecerei da tua palavra. (Salmo 119:9-16)*

Onde devemos guardar a Palavra? O que fazemos com ela? Como é maravilhoso pensar na Palavra de Deus. Não precisamos ir muito longe; às vezes, a pergunta é: por onde começo a estudar a Bíblia? Comece com os sermões da semana; há substância ali para revisitá-los, os princípios e explicações, e ali, coisas que estamos prestes a ver acontecerão em sua mente.

Desvia de mim a afronta e o desprezo, pois tenho guardado os teus testemunhos. Príncipes também se assentam e falam contra mim; mas o teu servo medita nos teus estatutos, pois os teus testemunhos são o meu prazer e os meus conselheiros. (Salmo 119:22-24)

Aqui, ele está praticando o que Filipenses 4 diz. Ele deixou o que diziam sobre Ele nas mãos do Senhor e Lhe apresentou, sem deixar que isso ofuscasse a Palavra de Deus e se tornasse sua meditação. É difícil; é uma batalha. Mas se nos acostumarmos a lutar essa batalha, ela se torna um hábito, e nossas mentes se enchem da Palavra de Deus.

Faze-me entender o caminho dos teus preceitos, para que eu possa meditar nas tuas maravilhas. (Salmo 119:27)

Amém?

Vau . *Venha sobre mim a tua benignidade, Senhor; a tua salvação, segundo a tua palavra. Responderei ao meu opressor, pois confio na tua palavra. Não tires da minha boca a palavra da verdade, pois em teus juízos confio. Observarei continuamente a tua lei, para todo o sempre. Andarei em liberdade, pois busco os teus preceitos. Falarei dos teus testemunhos perante os reis, e não me envergonharei; alegrar-me-ei nos teus mandamentos, que amo. Levantarei as minhas mãos para os teus mandamentos, que amo, e meditarei nos teus estatutos. (Salmo 119:41-48)*

Davi manteve continuamente a Palavra de Deus em sua mente. E foi por isso que ele começou a extrair coisas da Palavra que ninguém podia ver ou entender, a ponto de a Bíblia falar do tabernáculo de Davi, e Amós ter uma profecia no Novo Testamento que diz: "Levantarei o tabernáculo de Davi, que estava caído". Depois que Davi partiu, o que ele tinha acabou, porque era a experiência de Davi, não a de outra pessoa. Mas hoje, a experiência de Davi está acessível

a qual quer um que a queira. E assim como ele extraiu a Palavra de Deus, dessa forma podemos extrair verdade da Palavra.

Envergonhe-se o orgulho dos soberbos, pois me caluniam sem causa; mas eu meditarei nos teus preceitos. (Salmo 119:78)

Não meditarei em calúnias, deixo isso em Tuas mãos, somente medito em Teus mandamentos.

Esperei antes do amanhecer e clamei; esperei pela tua palavra. Os meus olhos aguardaram antes das vigílias da noite, para meditar nos teus preceitos. (Salmo 119:147-148)

De manhã, eu confiava na Palavra e, à noite, ainda meditava nela. A questão é que aqui temos alguém que meditou na Palavra e extraiu dela todos os nutrientes necessários. Em Gênesis, capítulo 1, vemos como Deus criou todas as coisas. E não podem ser dias literais de 24 horas, porque o sol apareceu no quarto dia, e Deus já estava falando da tarde e da manhã do primeiro e do segundo dia. Vamos para Gênesis 1, versículo 28. Quando, no sexto dia, Deus criou o homem e lhe deu instruções.

E Deus os abençoou, e disse-lhes: Frutificai e multiplicai-vos; enchei a terra e sujeitai-a. Dominai sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu e sobre todo animal que se move sobre a terra. E disse Deus: Eis que vos tenho dado toda erva que dá semente, que há sobre toda a terra, e toda árvore em que há fruto que dá semente; servirão de mantimento. E a todos os animais da terra, e a todas as aves do céu, e a todo réptil da terra, em que há fôlego de vida, toda erva verde servirá de mantimento. E assim foi. E viu Deus tudo quanto tinha feito, e eis que era muito bom. E foi a tarde e a manhã, o sexto dia. (Gênesis 1:28-31)

O alimento do homem era toda planta que dá fruto e produz semente. E não sei se a intenção original do Senhor era que o homem comesse o fruto com a semente. Porque, no nível espiritual, essa é a intenção de Deus: fruto com semente. Hoje em dia, se comermos fruto com semente, será um trabalho árduo; imagine comer uma batata-doce. E o homem é tão inteligente que decidiu remover as sementes da melancia para que não precisemos fazer isso. Se Deus colocou as sementes na melancia, é porque elas têm um propósito perfeito. Seja qual for o caso, espiritualmente, o plano de Deus é que o homem coma fruto com semente. No Cântico dos Cânticos, está escrito: "Sentei-me à sombra daquele que eu desejava, e o seu fruto era doce à minha palavra". É o que acabamos de ler com Davi: "Quão doce é a tua palavra ao meu paladar". A Sua Verdade, a Sua Palavra. Vamos desenhar um pêssego, e dentro dele está a semente (e não coma a semente porque você vai acabar no hospital), mas a semente é marrom e grande. E é isso que Deus quer que comamos. Se comermos o fruto, o que acontece quando meditamos na Palavra de Deus? Você quer extrair todos os nutrientes; você o mastiga lentamente, saboreia e se deleita nele. Quando meditamos na Palavra, extraímos do fruto sabedoria, entendimento, conhecimento e prudência (esta é a capacidade de fazer as escolhas certas). Se analisarmos a Verdade, encontraremos esses quatro componentes. E não somos estranhos a Provérbios 2.

Filho meu, se aceitares as minhas palavras, e guardares contigo os meus mandamentos, e inclinares o teu ouvido à sabedoria, e inclinares o teu coração ao entendimento, e clamares ao entendimento, e deres voz à prudência; se a buscares como a prata, e a procurares como a tesouros preciosos, então entenderás o temor do SENHOR, e acharás o conhecimento de Deus. (Provérbios 2:1-5)

Por que temos tantas pessoas ouvindo a mesma coisa, lendo o mesmo livro, e algumas delas chegando a um conhecimento profundo de Deus? Elas dizem que conhecem Deus, mas é muito básico. O que nos faz encontrar o conhecimento de Deus? Extraíndo estes quatro componentes da Verdade: Sabedoria, Entendimento, Conhecimento e Prudência. E isso acontece meditando, buscando-a como um tesouro. Buscando o oculto, aquilo que não compreendemos. Não há nada mais requintado do que isso.

Porque o Senhor dá a sabedoria, e da sua boca procedem o conhecimento e o entendimento. Ele dá sabedoria aos retos; é um escudo para os que andam na retidão. Ele é quem guarda as veredas da justiça e preserva o caminho dos seus santos. Quando a sabedoria entra em seu coração e o conhecimento é agradável à sua alma, A discrição te guardará; a inteligência te preservará, Para vos livrar do mau caminho, dos homens que falam perversidades, Que deixam os caminhos retos, Para andar por veredas escuras; Que se alegram em fazer o mal, Que se deleitam nas perversidades do vício; Cujas veredas são tortuosas, E seus caminhos são tortuosos. Você será liberto da mulher estranha, da estranha que lisonjeia com palavras, Que abandona a companheira da sua mocidade e se esquece da aliança do seu Deus. Por isso a sua casa se inclina para a morte, e os seus caminhos para os mortos; Todos aqueles que chegam a ela não retornarão, Nem seguirão novamente os caminhos da vida. Assim você andará no caminho dos bons, E seguirá as veredas dos justos; Porque os retos habitão a terra, e os íntegros permanecerão nela. Mas os ímpios serão exterminados da terra, e os transgressores serão dela exterminados. (Provérbios 2:6-22)

Toda a Palavra se torna um escudo, ela nos protege. Não vamos engolir as coisas que as pessoas que estão se distanciando de Deus e que querem que nos afastemos de Deus dizem. Ela também fala das moças, da mulher estranha. E é a Palavra, e não apenas aquela que soa bem, é aquela em que meditamos. O que nos protege é o suco, a substância, os ingredientes que extraímos do fruto, da Palavra. É por isso que é importante meditar na Palavra de Deus. Mas ainda não tocamos na semente.

Bem-aventurado o homem que acha a sabedoria e adquire entendimento; Porque melhor é o seu lucro do que o da prata, e o seu ganho do que o ouro fino. Ela é mais preciosa que rubis; e tudo o que você deseja não pode ser comparado a ela. Longevidade está em sua mão direita; riquezas e honra estão em sua esquerda. Os seus caminhos são caminhos de delícias,

e todas as suas veredas são paz. Ela é uma árvore de vida para aqueles que a seguram, e abençoados são aqueles que a seguram firmemente. O Senhor, pela sabedoria, lançou os fundamentos da terra; pelo entendimento estabeleceu os céus. Pelo seu conhecimento, os abismos se dividiram, e os céus destilam orvalho. Filho meu, não se aparte estas coisas dos teus olhos; guarda a lei e o conselho, E elas serão vida para sua alma, E graça para seu pescoço. Então você andará seguro no seu caminho, e o seu pé não tropeçará. Quando você se deitar, não terá medo, mas se deitará e seu sono será doce. Não temerás o terror repentino, nem a destruição vindoura dos ímpios . Pois o Senhor será a tua confiança e guardará o teu pé de ser preso. Não negues o bem a quem é devido, quando estiver em teu poder. Não digas ao teu próximo: Vai e volta, e amanhã te darei, quando tiveres o que tens. Não trames o mal contra o teu próximo, que habita em segurança contigo. Não contendas com ninguém sem motivo, se não te fizeram mal. Não invejes o homem violento, nem adotes nenhum dos seus caminhos. Porque o Senhor odeia o ímpio, mas a sua íntima comunhão é com os justos. A maldição do Senhor está sobre a casa dos ímpios, mas ele abençoa a habitação dos justos. Certamente zombará dos zombadores, mas dará graça aos humildes. Os sábios herdarão honra, mas os tolos receberão desgraça. (Provérbios 3:13-35)

Parece o que foi dito a Josué: que ele deveria meditar apenas em Deus e em Seus caminhos, e tudo lhe correria bem. Quando comemos a Palavra, comemos frutos com sementes; essa é a intenção de Deus. É por isso que em Gênesis houve uma insistência em comer de árvores que dessem frutos com sementes. O fruto é o que nos dá a substância necessária para podermos andar, escolher e crescer, mas a semente — se meditarmos na semente da Palavra de Deus — então ela explodirá a planta; quebramos sua casca dura , que impede o germe da vida de emergir e se manifestar. A meditação remove essa casca dura e faz com que a semente comece a brotar raízes e criar raízes, e da semente começará a emergir um caule que, quando terminar de crescer, eventualmente se tornará uma árvore. E essa árvore dará o mesmo fruto que comemos. A mesma substância, natureza, essência, mas desta vez, muitos poderão comer o fruto que estamos produzindo, o mesmo fruto que nos nutriu em primeiro lugar, multiplicado por centenas, porque agora produz centenas de frutos da mesma natureza. O que nos abençoou tanto, o que comemos, o que meditamos, mais cedo ou mais tarde nos enraíza e nos faz dar muito fruto, e muitos podem comer frutos com sementes, e o processo continua, se multiplica e nunca para. Isso não acontece se eu apenas sentar e ouvir ou sentar e ler e esquecer. Não há como enfatizar isso o suficiente. Não é isso; começa aí. Isso já colocou a semente em minha mão, mas se estiver em minha mão, o Diabo pode roubá-la com os pássaros do céu. Mas se eu comer e meditar, então adquiro sabedoria, entendimento, conhecimento e prudência desde esse início, e a semente germinará; ela se tornará uma árvore, e muitos poderão comer do fruto. Quantos querem ser essa árvore da vida?

Bem-aventurado o homem que não anda segundo o conselho dos ímpios, nem se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores; Mas o seu prazer está na lei do Senhor, e na sua lei medita de dia e de noite. Ele será como uma árvore plantada junto a ribeiros de águas, a qual dá o seu fruto no seu tempo, e a sua folha não murcha; e tudo o que faz prosperará. Não assim são os ímpios, pois são como a palha que o vento espalha. Por isso, os ímpios não se levantarão no juízo, nem os pecadores na assembleia dos justos. Pois o Senhor conhece o caminho dos justos, mas a vereda dos ímpios perecerá. (Salmo 1)

Não vamos ouvir os conselhos dos ímpios, começando pelo velho coração. Não vamos seguir o caminho dos pecadores porque não buscaremos fazer o mesmo que eles. E não vamos nos sentar na cadeira da zombaria e apontar o dedo. Zombar ou ridicularizar não é apenas não receber a Palavra, mas se levantar contra ela, em vez de nos abrirmos para que a Palavra encontre um lugar dentro de nós e nos ajude a entender e saber mais. Há pessoas que apenas sentam e ouvem, procurando apenas razões pelas quais as coisas não são como lhes é pregado, e essas pessoas são abundantes. Quando vamos assimilar, receber, se estamos sentados na cadeira da zombaria? Zero. Ninguém chega a um ensinamento para julgá-lo e ver se nos parece correto. Amém? Isso não nos servirá de nada além de nos condenar. Por outro lado, se nos sentarmos e abrirmos nossos corações, ele é delicioso ao paladar. Nutre a alma e o espírito. E, mais cedo ou mais tarde, as sementes dão frutos e germinam. Não é o que ouvimos que nos leva a algum lugar, mas o que fazemos com isso. Bem, o Salmo 1 fala sobre o que a meditação faz com a semente. A polpa, aquilo que se come, que nos dá sabedoria, conhecimento, entendimento, prudência; isso não pode ser reproduzido, e é por isso que devemos comer a semente também. O que isso consegue é quebrar a dureza, a camada protetora da semente, e permitir que ela crie raízes e germe. Não é de admirar que Josué e Davi tenham prosperado, porque aqui diz: "Tudo o que eu fizer prosperará". E vocês podem ter visto que há palha no campo, e o vento sopra e torrões de palha rolam de um lado para o outro; está escrito: "Este é o maligno, aquele que não medita na Palavra de Deus". Todos eram malignos quando começamos nossa jornada na Terra, mas um dia fomos expostos à Palavra de Deus e ela nos deu salvação e vida eterna, e é por isso que estamos bem enraizados. Devo estar super bem enraizado porque o Senhor me salvou há 44 anos, e aqui estou até hoje. Mas se estivermos entre aqueles que acreditam que não é bem assim, e que devemos buscar muitas coisas em muitos lugares, seremos como aquela bola de palha. A diferença é meditar na Palavra, em vez de ficarmos sentados apontando dedos e zombando da Palavra. Deus quer que comamos o fruto com a semente. E é isso que acontece quando meditamos, colocando-a nas engrenagens mentais e extraíndo os nutrientes, os princípios. Certa vez, comparei isso, e havia essas fotos ou pôsteres, que tinham uma mancha, e você só tinha que olhar para essa mancha por um tempo, e do nada uma figura tridimensional surgia. Você só precisa fixar seu olhar na Palavra por 10 segundos, e quando você sentir isso, uma figura tridimensional do Senhor surgirá. Quando estamos enraizados em Deus, como no caso da semente que criou raiz, Efésios diz algo.

Por esta razão, me ponho de joelhos perante o Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, do qual toda família nos céus e na terra toma o nome, para que, segundo as riquezas da sua glória, ele vos conceda que sejais fortalecidos com poder, mediante o seu Espírito no homem interior, e que Cristo habite no vosso coração mediante a fé; estando arraigados e fundados em amor, possais compreender, com todos os santos, qual seja a largura, e o comprimento, e a altura, e a profundidade, e conhecer o amor de Cristo, que excede todo o entendimento, para que sejais cheios de toda a plenitude de Deus. (Efésios 3:14-19)

Por um lado, em Provérbios, vimos que, se extrairmos a substância da Verdade, encontraremos a Verdade de Deus. Por outro lado, se extrairmos a raiz, alcançaremos o conhecimento do amor de Cristo e seremos preenchidos com toda a plenitude de Deus. Precisamos apenas trabalhar na Palavra, ruminar sobre ela.

Ao músico-mor sobre Neginote . Salmo de Davi. Responde-me quando clamo, ó Deus da minha justiça. Quando eu estava em aflição, abriste-me espaço; tem misericórdia de mim e ouve a minha oração. Filhos dos homens, até quando vocês transformarão a minha glória em vergonha? Até quando amarão a vaidade e buscarão a falsidade? (Selá). Sabei, pois, que o Senhor escolheu para si o piedoso; o Senhor me ouvirá quando clamar a ele. Tremei, e não pequeis; meditai em vossos corações, deitados em vossas camas, e aquietai-vos. (Selá.) Ofereça sacrifícios de justiça e confie no Senhor. Muitos são os que dizem: "Quem nos mostrará o bem?" Levanta sobre nós a luz do teu rosto, Senhor . Tu deste alegria ao meu coração maior do que a deles, quando abundavam o trigo e o vinho. Em paz me deitarei e dormirei, porque só tu, Senhor, me fazes habitar em segurança. (Salmo 4)

Aqui, Davi está em aflição, e uma pessoa que anda com Deus não é estranha a esses momentos; é para libertá-la de coisas que não sabe sobre si mesma. Quando estamos angustiados, ele diz, medite em seu coração enquanto estiver na cama e fique em silêncio. Há mensagens que lhe dei deste púlpito que saíram enquanto eu estava na cama. A manhã é incrível; você sabe que o alarme está prestes a tocar e começa a pensar na última coisa que fez na noite anterior, e de repente uma mensagem espetacular sai. Mas, não peque com a sua boca, ele diz, não tente fazer nenhuma injustiça, deixe tudo para Deus, medite na Palavra e na situação, medite na maneira como Deus opera e no fato de que, se está acontecendo, Deus certamente está por trás de algo. Quantas vezes acontece algo que não gostamos e gritamos e corremos para descobrir como resolver? E nunca nos ocorre parar e meditar, especialmente se for meditar introspectivamente.

Um Salmo de Davi, quando ele estava no deserto de Judá. Deus, tu és o meu Deus; de madrugada te buscarei; a minha alma tem sede de ti, a minha carne te deseja ardente, numa terra seca e sedenta, onde não há água. Para ver o teu poder e a tua glória, como te vi no santuário. Pois a tua benignidade é melhor do que a vida; os meus lábios te louvarão.

Assim, eu te abençoarei enquanto eu viver; levantarei minhas mãos em teu nome. A minha alma se fartará como tutano e gordura, e a minha boca te louvará com lábios alegres, quando eu me lembrar de ti no meu leito, quando meditar em ti nas vigílias da noite. Pois tu foste a minha ajuda, e à sombra das tuas asas eu me alegrarei. Minha alma se apegou a ti; tua destra me sustém. Mas aqueles que buscam a destruição da minha alma cairão nas profundezas da terra. Eles os destruirão ao fio da espada; serão um pasto para os chacais. Mas o rei se alegrará em Deus; todo aquele que jurar por ele será louvado; pois a boca dos que falam mentiras será tapada. (Salmo 63)

O que nos sustenta em tempos de seca? Aquilo em que meditamos na Palavra de Deus nos mantém em paz.

Cantarei ao Senhor enquanto eu viver; cantarei louvores ao meu Deus enquanto eu viver. A minha meditação nele será suave; eu me alegrarei no Senhor. (Salmo 104:33-34)

O que nos mantém alegres em certas situações? É parar de focar na situação e focar em Deus. Se criarmos o hábito de fazer isso, faremos isso cada vez com mais facilidade.

Salmo de Davi. Senhor, ouve a minha oração, inclina os ouvidos às minhas súplicas; responde-me na tua verdade e na tua justiça. E não entres em juízo com o teu servo, porque diante de ti nenhuma carne será justificada. Pois o inimigo perseguiu a minha alma; derrubou a minha vida no chão; fez-me habitar nas trevas, como aqueles que já estão mortos. O meu espírito está angustiado dentro de mim; o meu coração está consumido. Lembro-me dos dias de outrora; meditei em todas as tuas obras; considerei as obras das tuas mãos. Estendi as minhas mãos para ti, a minha alma para ti como uma terra sedenta. (Selá.) Responde-me depressa, Senhor, porque o meu espírito está fraco. Não escondas de mim o teu rosto, para que não seja como os que descem à cova. Faze-me ouvir da tua benignidade pela manhã, pois em ti confio. Faze-me saber o caminho que devo seguir, pois a ti elevo a minha alma. Livra-me, Senhor, dos meus inimigos; em ti me refugio. Ensina-me a fazer a tua vontade, pois tu és o meu Deus; que o teu bom espírito me guie para a terra da integridade. Por amor do teu nome, Senhor, tu me farás viver; pela tua justiça, livrarás a minha alma da angústia. E pela tua benignidade, dispersarás os meus inimigos e destruirás todos os adversários da minha alma, pois sou teu servo. (Salmo 143)

O segredo da paz é meditar e fortalecer a mente. E, no processo, adquiriremos mais sabedoria, compreensão, conhecimento e prudência, e a árvore será mais viçosa e dará mais frutos.

Um Salmo de louvor; de Davi. Eu te exaltarei, meu Deus, meu Rei, e bendirei o teu nome para todo o sempre. Todos os dias te bendirei, e



louvarei o teu nome para todo o sempre. Grande é o Senhor e mui digno de ser louvado; e a sua grandeza é inescrutável. Geração após geração louvará as tuas obras e anunciará os teus poderosos feitos. Meditarei no esplendor glorioso da tua majestade e nas tuas maravilhas. (Salmo 145:1-5)

Deus sempre esteve na mente de Davi, e isso o tornou grandioso. E frequentemente criamos o hábito de vir aqui para ouvir, e o resto da semana é só eu e meus negócios. Vamos meditar na Palavra, vamos meditar na Verdade, e prosperaremos em tudo o que fizermos, e tudo o que fizermos nos dará certo. Bem, graças a Deus, aí está. É uma questão de cada um de vocês colocar isso em prática, e eu garanto a vocês uma vida de alegria e prosperidade.

Caro leitor, se este sermão foi uma bênção para você, compartilhe-o e encontre mais sermões maravilhosos no código QR abaixo. Que Jesus Cristo, nosso Senhor, o abençoe!

