

JESÚS, SANA MIS HERIDAS

CAPÍTULO VI:
EL RECHAZO Y SUS CONSECUENCIAS (I parte)



EL RECHAZO

- El rechazo significa que no han sido satisfechas las necesidades básicas de amor y aceptación, dos pilares indispensables para construir una mente y un alma saludables; en su lugar aparecen sentimientos y pensamientos negativos sobre uno mismo, sintiéndose incapaz de hacer bien las cosas, y sobre los demás, pensando que no se puede confiar en nadie porque todos te van a lastimar.
- Es el Acto de negar o rehusar a aceptar cierta situación o un individuo.
- Negar, repeler, rehusar, desairar, rehuir, empequeñecer, despreciar, ignorar, descuidar, evitar, aborrecer y desaprobación.
- Es el resultado de la negación de amor (manifiesto o encubierto).
- Cuando somos amados recibimos aprobación y aceptación.
- Cuando somos rechazados recibimos desaprobación y se nos rehúsa el amor.
- Origina anomalías en la personalidad. Ésta se vuelve peculiar e inestable en su comportamiento, actitudes y opiniones.



1. EL RECHAZO MANIFIESTO

- Es el comportamiento obvio o patente que comunica al niño el mensaje de que no es deseado o amado.
- Hay muchas razones por las que los padres rechazan a los hijos, pero la razón básica y definitiva es el egoísmo, que proviene de sus propias experiencias de rechazo.
- Una de las maneras más comunes es la de los padres que no querían hijos, esto porque interfiere con su estilo autocéntrico, su presencia es una irritación y limitación constante, así que la frustración y hostilidad resultante se descarga en los hijos.



FORMAS DE RECHAZO MANIFIESTO

1. Rechazo en la concepción
2. Intento de aborto
3. Expresiones directas
4. Si es el último hijo
5. Enfermedad, retraso o discapacidad
6. Sexo opuesto al deseado
7. Muestras de afecto, pocas o ninguna
8. Abandono del hogar
9. Abandono directo de parte por parte de uno o los dos progenitores
10. Maltrato verbal
11. Apodos peyorativos, humillantes, degradantes
12. Preferencias familiares
13. Maltrato físico
14. Maltrato sexual
15. Acoso constante (bullying)
16. Suicidio de alguno de los padres
17. Minusvalías o enfermedad física

1. **Rechazo en la concepción:** embarazo no deseado, concepción temprana después del matrimonio, concepción muy cercana al nacimiento anterior, temor al dolor del alumbramiento, problemas y conflictos de pareja, temor por problemas económicos, violación, enojo, adulterio, fornicación, fines egoístas, embriaguez, orgías, estupefacientes, lujuria, etc.
2. **Intento de aborto:** aunque el aborto no se efectúe o no tenga éxito, el deseo de matarle se registra en la conciencia del niño.
3. **Expresiones directas como:**
 - No fuiste deseado, ojalá no hubieras nacido (por parte de uno o ambos padres)
 - Fuiste producto de “x” circunstancia.
 - Me obligaron a casarme por tu embarazo.
4. **Si es el último hijo:** no fuiste planificado.
5. **Enfermedad, retraso y discapacidad:** se le dice que es una carga.

6. **Sexo opuesto al deseado.** Se le expresa constantemente que deseaban que fuera del sexo opuesto.
7. **Muestras de afecto pocas o ninguna.**
8. **Abandono del hogar** (separación, divorcio) Los hijos creen que son responsables de la separación, que ellos son la causa.
9. **Abandono directo por parte de uno o los dos progenitores.** (hijos no reconocidos)
10. **Maltrato Verbal:** palabras de menosprecio y humillación hacia las habilidades o falta de ellas, preferencias, gustos, forma de vestir, pasatiempos, deportes, cocina, etc. En privado y en público.
11. **FRASES COMO:** eres un inútil, todo lo haces mal, no haces algo bien, yo lo hago mejor que tú, siempre lo tengo que hacer yo, no sabes cómo se hace, se puede hacer mejor que esto, qué mal gusto tienes, esto es mejor y más bonito que esto otro, no sabes combinarte, no te va este estilo, estás pasado de peso, nunca vas a alcanzar tus metas, a tu edad yo....

11. Apodos peyorativos, humillantes, degradantes

12. Preferencias familiares (entre hermanos, nacimiento de un bebé)

13. Maltrato Físico: pellizcos, patadas, halar el pelo, marcar su cuerpo con el cinturón, palo, etc. Bofetadas, golpes en el cuerpo, fracturas, quemar alguna parte de su cuerpo, aventar objetos, marcas en el cuerpo con objetos cortantes, vejámenes y humillación al corregir físicamente. Muchas veces en presencia de conocidos o desconocidos.

14. Maltrato sexual, incesto, caricias pervertidas, sodomía, violación, prostitución por parte de los padres, etc.

15. Acoso constante (bullying), si sus propios padres lo acosan no hay esperanza ni salvación en otro lugar o circunstancia.

16. Suicidio de alguno de los padres le deja un complejo de culpa de haber sido la causa.

17. Minusvalías o enfermedad físicas, puede recibir la aceptación en su hogar pero recibe rechazo y burlas en el colegio, universidad, trabajo, calle, etc.



2. RECHAZO ENCUBIERTO

- Es el comportamiento que no es obvio o patente pero que comunica al niño el mensaje de que no es deseado o amado.
- Muchos padres no entienden el porqué del rechazo hacia los hijos, lo hacen inconscientemente porque no han llegado a la raíz de ese rechazo encubierto.

FORMAS DE RECHAZO ENCUBIERTO

1. Muestras de afecto pocas o ninguna
2. Ausencia constante en el hogar por participación en diversas actividades como
3. Ausencia en la participación propia del hogar
4. Sobreprotección o sobreindulgencias
5. Amor condicional
6. Comparaciones y competición
7. Fallecimiento de alguno de los padres, fallecimiento de la madre al nacer el bebé
8. Sexo “equivocado”
9. Enfermedades

1. Muestras de afecto pocas o ninguna: esto debido a los patrones recibidos.

2. Ausencia constante en el hogar por participación en diversas actividades como:

- Trabajo
- Estudios y capacitaciones
- Deporte
- Amistades
- Programas de ayuda comunitaria incluyendo el servicio en la Iglesia (Algunas veces por carecer de un sentimiento de aceptación).

3. Ausencia en la participación propia del hogar: se refugia en: TV, celular, dormir, redes sociales, alcohol, trabajo pendiente que lleva a casa, estudios y capacitaciones, tranquilizantes, etc.

4. Sobreprotección o sobreindulgencias: hacer las cosas por los hijos cuando ya tienen la capacidad o responsabilidad de hacerlo, limitando su desarrollo, enviando un mensaje de inferioridad e incapacidad. Historia del zorro. Mutilado emocionalmente.

5. **Amor condicional:** muestras de afecto por buen rendimiento escolar, acatamiento de órdenes, complacencia a las solicitudes egoístas, sumisión, etc.
6. **Comparaciones y competición:** familiares, escolares, laborales, sexo, color de piel, altura, complexión, tipo de cabello, notas escolares, puesto laboral, temperamento, grado académico, estrato social, nacionalidad, etc.
7. **Fallecimiento de alguno de los padres, fallecimiento de la madre al nacer el bebé:** se creen responsables del fallecimiento de la madre.
8. **Sexo “equivocado”:** no lo expresan directamente, pero en sus comentarios privados y públicos exaltan o menosprecian alguno de los dos géneros, femenino o masculino.
9. **Enfermedades:** lo expresan a través de actitudes de cansancio, de comparación con la salud de otras personas similares, expresando los gastos en que incurren para su recuperación o mantenimiento, etc.

ALGUNOS PATRONES APRENDIDOS QUE CONLLEVAN AL RECHAZO DENTRO DEL HOGAR

1. **Técnicas de crianza en el Hogar inicial** (Padre y Madre, casados o solteros, ausencia de padres, persona (s) responsable de crianza).
2. **La crianza estricta o rígida** puede replicarse en la persona o puede que compense a sus hijos siendo muy indulgente con ellos.
3. **La crianza indulgente:** puede replicarse en la persona y no establecer límites saludables entonces envían el mensaje a sus hijos de que no le aman lo suficiente como para ocuparse de dónde están y de lo que hacen.
 - Pueden sentirse abandonados. (delincuentes potenciales al no tener límites).
 - O pueden elegir, debido al abandono que sufrieron de niños, “supervisar a sus hijos estrictamente” que dan a entender que no les aman por ser carentes de amor, comprensión y compasión. El progenitor autoritario puede crear temor en el niño en vez de seguridad. Efesios 6:4 y Colosense 3:2.
 - El papel de los progenitores no es amargar y desanimar a sus hijos porque si son demasiado exigentes y castigan a los hijos con hostilidad en vez de amor los coloca en una posición en la que “no pueden ganar”. Eventualmente los niños se convencen de que no pueden hacer nada bien y en consecuencia, pierden toda la motivación y se desaniman.

A. EL RECHAZO DESDE LA INFANCIA A LA MADUREZ



- La persona que ha sufrido rechazo tiene la sensación, aunque puede que no sea capaz de expresarla, de que no es deseado. Se siente sin valor o innecesario. Se siente inferior. Da lugar a la depresión y la ansiedad.
- La persona que ha sido rechazada por sus padres cree en un Dios rechazador, no aceptador.
- Cuando un niño rechazado crece, normalmente es o bien tímido y tranquilo o hiperactivo y difícil de controlar.

TÍMIDO Y TRANQUILO

1. Interioriza el rechazo y se considera a sí mismo como indigno de relaciones estrechas
2. Más introvertido
3. Intenta demostrarse a sí mismo que es digno y capaz
4. Se aleja de las relaciones profundas
5. Sumiso y congraciador
6. No permite acercamiento evitando el rechazo

HIPERACTIVO Y DIFÍCIL DE CONTROLAR

1. Descarga su hostilidad sobre cualquier cosa o persona
2. Más extrovertido
3. Intenta convencer a los demás de que sobresale de una u otra forma
4. Ahuyenta a los que se acercan
5. Se mofa abiertamente de la autoridad
6. Rechaza inicialmente

B. EL RECHAZO ENTRE HERMANOS

- Este se da cuando los padres no aceptan y tratan por igual a los hijos.
- Esto desarrolla rivalidad y competencia en los hijos por ganar la aceptación de los padres y abre un abismo entre los hermanos.
- Trae destrucción y enfrentamiento.



C. EL RECHAZO EN EL COLEGIO

- Un niño o joven rechazado se siente inseguro y no deseado en cualquier ambiente por lo tanto el colegio no es la excepción. Puede recibir rechazo de sus compañeros y profesores.
- Esto afectará su rendimiento académico.



- Una persona que ha experimentado no sabe como dar o recibir amor y nunca ha aprendido lo básico de la confianza. Los sentimientos de inferioridad que genera el rechazo. El cónyuge bien adaptado no puede entender el comportamiento neurótico y mucho menos empatizar.
- Cuando ambos vienen de un trasfondo de rechazo, y, tanto si el rechazo existe como si no, si ve rechazo en la conversación o las circunstancias, esto abre las heridas del antiguo rechazo que amplifican muchas veces el rechazo supuesto o real.
- A menos que el Espíritu de Dios rectifique el daño a las emociones no tiene mucho sentido trabajar sobre los síntomas de una relación deteriorada.
- Una persona adulta no necesariamente tiene madurez emocional.

D. EL RECHAZO EN EL MATRIMONIO



INDICADORES QUE GENERAN ALGUNOS DE LOS PROBLEMAS EN EL MATRIMONIO A CAUSA DEL RECHAZO RECIBIDO

1. Personas que en la adolescencia y juventud inician o iniciaron prontamente su vida sexual buscando amor y aceptación.
2. Buscan o buscaron el amor y la aceptación en las relaciones con personas que están por debajo de ellas en edad, educación, apariencia, estatus social, etc. Porque no se sienten inferiores en tales relaciones.
3. El que se retrae en situaciones adversas (discusiones, problemas, etc.) y se queda callado destruyendo la comunicación.
4. El que explota y hiere en situaciones adversas (discusiones, problemas, etc.) y que también destruye la comunicación porque genera temor.

¿QUEREMOS SER SANOS?

- El paralítico de Betesda

- **Juan 5:1-8**

¹ Después de estas cosas había una fiesta de los judíos, y subió Jesús a Jerusalén.

² Y hay en Jerusalén, cerca de la puerta de las ovejas, un estanque, llamado en hebreo Betesda, el cual tiene cinco pórticos.

³ En éstos yacía una multitud de enfermos, ciegos, cojos y paralíticos, que esperaban el movimiento del agua.

⁴ Porque un ángel descendía de tiempo en tiempo al estanque, y agitaba el agua; y el que primero descendía al estanque después del movimiento del agua, quedaba sano de cualquier enfermedad que tuviese.

⁵ Y había allí un hombre que hacía treinta y ocho años que estaba enfermo.

⁶ Cuando Jesús lo vio acostado, y supo que llevaba ya mucho tiempo así, le dijo: ¿Quieres ser sano?

⁷ Señor, le respondió el enfermo, no tengo quien me meta en el estanque cuando se agita el agua; y entre tanto que yo voy, otro desciende antes que yo.

⁸ Jesús le dijo: Levántate, toma tu lecho, y anda.

¿ESTAMOS
AFLIGIDOS,
SOMOS
PERSEGUIDOS,
ESTAMOS EN
UNA CÁRCEL?

- **Salmos 142**

- ⁵ Clamé a ti, oh Jehová; Dije: Tú eres mi esperanza, Y mi porción en la tierra de los vivientes.

- ⁶ Escucha mi clamor, porque estoy muy afligido. Líbrame de los que me persiguen, porque son más fuertes que yo.

- ⁷ Saca mi alma de la cárcel, para que alabe tu nombre; Me rodearán los justos, Porque tú me serás propicio.

