



LAS CINCO HERIDAS DEL ALMA

INTRUCCIONES:

- Imprima estas hojas.
- Se le recomienda llenarlas a mano en el transcurso de una semana.
- Antes de completar esta información repase el material estudiado el día de hoy.
- Tome, como mínimo, media hora diaria, para orar y anotar la información en esta hoja.
- Al orar pida la guianza del Espíritu Santo, para saber qué herida sufrió en su niñez, que deba ser sanada.
- Cuando complete esta información, vuelva a orar y a revisar si faltó algo por escribir.
- La próxima semana se le dará indicaciones de qué hacer con este documento.

		EDAD DE LA HERIDA	QUIÉN LE HIRIÓ	MÁSCARA	MIEDO	CÓMO SE MANIFIESTA
1	Rechazo	0 - 1 año	Padre del mismo sexo	Tímido	Estar con más personas	Cree que no vale nada. Se siente insatisfecho consigo mismo. Está convencido que si no existiera nadie lo echaría en falta. Se aísla de los demás. Se refugia en las drogas, el alcohol, dormir, juegos virtuales. Le atrae el mundo espiritual.
2	Abandono	0 - 3 años	Padre del sexo opuesto	Dependiente	A la soledad	Busca la presencia de más personas y la atención. Sufre tristeza y no sabe por qué. Provoca dramas o enfermedades para llamar la atención. Necesita ser apoyado. Lloro frecuentemente por autocompasión. Empatiza con los demás.
3	Humillación	0 - 3 años	Padre que se ocupaba del desarrollo físico	Masquista	A sentirse libre	Tiene una bella alma de misionera, generalmente es por temor. Cree que Dios le va a castigar si no se porta bien. Cree que debe sacrificarse para ganar el cielo, que para ser espiritual debe aliviar el sufrimiento de la humanidad.
4	Traición	2 - 4 años	Padre del sexo opuesto	Controlador	Que le aborrezcan	Impone su voluntad. Se muestra fuerte. Quiere que los otros sepan de lo que es capaz. Busca los honores, los títulos. Acapara la atención. Se esfuerza para que los demás lo consideren una persona responsable. Busca ser especial.
5	Injusticia	4 - 6 años	Padre del mismo sexo	Inflexible	A la indiferencia	Es un gran optimista que siempre quiere parecer positivo. Se controla para parecer perfecto. Se muestra vivo y dinámico, aunque esté agotado. Raramente admite que tiene problemas. A veces es injusto buscando la perfección.

1. RECHAZO

a. ¿Considera tener esta herida en su alma?: Sí: _____ No: _____

b. ¿Qué edad tenía cuando fue herido/a?: _____ años

- c. ¿Quién le hirió?: _____
- d. ¿Qué temor le causa esta herida?: _____
- e. Describa cómo se manifiesta esta herida en su vida (¿cómo se siente usted?): _____

2. ABANDONO

- a. ¿Considera tener esta herida en su alma?: Sí: _____ No: _____
- b. ¿Qué edad tenía cuando fue herido/a?: _____ años
- c. ¿Quién le hirió?: _____
- d. ¿Qué temor le causa esta herida?: _____
- e. Describa cómo se manifiesta esta herida en su vida (¿cómo se siente usted?): _____

3. HUMILLACIÓN

- a. ¿Considera tener esta herida en su alma?: Sí: _____ No: _____
- b. ¿Qué edad tenía cuando fue herido/a?: _____ años
- c. ¿Quién le hirió?: _____
- d. ¿Qué temor le causa esta herida?: _____
- e. Describa cómo se manifiesta esta herida en su vida (¿cómo se siente usted?): _____

4. TRAICIÓN

a. ¿Considera tener esta herida en su alma?: Sí: _____ No: _____

b. ¿Qué edad tenía cuando fue herido/a?: _____ años

c. ¿Quién le hirió?: _____

d. ¿Qué temor le causa esta herida?: _____

e. Describa cómo se manifiesta esta herida en su vida (¿cómo se siente usted?): _____

5. INJUSTICIA

a. ¿Considera tener esta herida en su alma?: Sí: _____ No: _____

b. ¿Qué edad tenía cuando fue herido/a?: _____ años

c. ¿Quién le hirió?: _____

d. ¿Qué temor le causa esta herida?: _____

e. Describa cómo se manifiesta esta herida en su vida (¿cómo se siente usted?): _____
